

ΠΡΩΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

[Κανονισμός 4(1)]

Ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας

1. Το δωμάτιο-
 - (α) είναι τέτοιων διαστάσεων που να διασφαλίζεται η λειτουργικότητά του σύμφωνα με τις απαιτήσεις του παρόντος Παραρτήματος·
 - (β) βρίσκεται εντός των κτηριακών εγκαταστάσεων του χώρου εργασίας·
 - (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας·
 - (δ) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό·
 - (ε) είναι επαρκώς φυσικώς αεριζόμενο ή κλιματιζόμενο και επαρκώς αεριζόμενο·
 - (στ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ενενήντα εκατοστών (0,90 cm) με σκοπό τη διευκόλυνση της εισόδου σε άτομα με αναπηρία:

Νοείται ότι, σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή πρέπει να μπορεί, στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης, να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου·
 - (ζ) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» καθ' όλη την διάρκεια χρήσης του δωματίου από τη θηλάζουσα εργαζόμενη:

Νοείται ότι, δεν απαγορεύεται η αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες·
 - (η) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό τραπέζι και ένα (1) κάλαθο απόρριψης αχρήστων·
 - (θ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζον δωμάτιο τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα πλυσίματος χεριών εφοδιασμένο με ζεστό και κρύο τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα·
 - (ι) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα καθαρό χώρο, όπως η κουζίνα ή η τραπεζαρία του προσωπικού, γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένο με τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των σκευών και εργαλείων·
 - (ια) διαθέτει καθαρή επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα εργαζόμενη, για θηλασμό ή/και άντληση και φύλαξη μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (80cm)·
 - (ιβ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα χώρο, εύκολα προσβάσιμο στη θηλάζουσα εργαζόμενη, ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση του μητρικού γάλακτος:

Νοείται ότι, το εν λόγω ψυγείο δύναται να είναι το ψυγείο που χρησιμοποιείται από τους εργαζόμενους για την ασφαλή φύλαξη των τροφίμων τους·
 - (ιγ) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13A, 230V (ρευματοδότες).
2. Σε περίπτωση κατά την οποία χώρος εργασίας βρίσκεται εντός δημόσιου χώρου στον οποίο έχει ήδη δημιουργηθεί και λειτουργεί δωμάτιο μητρικού θηλασμού σύμφωνα με τους παρόντες Κανονισμούς, δεν απαιτείται η δημιουργία ξεχωριστού δωματίου για τις ανάγκες της θηλάζουσας εργαζόμενης, νοουμένου ότι διασφαλίζεται η εύκολη πρόσβασή της σε ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση μητρικού γάλακτος σε περίπτωση άντλησης και σύμφωνα με την υποπαράγραφο (ιβ) της παραγράφου 1:

Νοείται ότι, σε περίπτωση κατά την οποία λόγω συνωστισμού στον δημόσιο χώρο ή για προσωπικό λόγο, η θηλάζουσα εργαζόμενη δεν επιθυμεί να χρησιμοποιήσει ένα από τα μόνιμα δωμάτια μητρικού θηλασμού, δύναται να ζητήσει από τον εργοδότη της να της υποδείξει άλλον, κατάλληλο χώρο τον οποίο δύναται να χρησιμοποιεί ως προσωρινό δωμάτιο μητρικού θηλασμού, όταν προκύπτει ανάγκη.
3. Το δωμάτιο μητρικού θηλασμού διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του διατηρούνται καθαρά και συντηρούνται κατάλληλα.
4. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως δωμάτιο μητρικού θηλασμού.