



Πολιτική ΟΕΒ για την ενέργεια και το περιβάλλον Οι μικρές καθημερινές αλλαγές κάνουν τη μεγάλη διαφορά

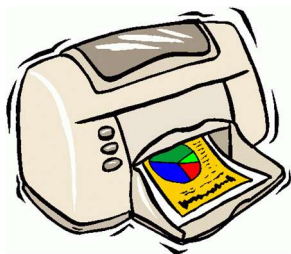
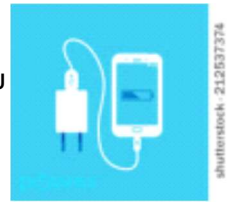
Κλείνετε τα φώτα

- Μη σπαταλάτε ηλεκτρική ενέργεια. Κλείνετε τα φώτα όταν φεύγετε από το γραφείο σας. Δεν αφήνουμε φώτα αναμμένα εκεί που δε χρειάζονται.
- Χρησιμοποιείτε φυσικό φωτισμό, όπου είναι εφικτό.



Εξοικονόμηση ενέργειας στις ηλεκτρικές συσκευές γραφείου

- Δεν αφήνουμε τις συσκευές σε κατάσταση αναμονής (stand-by), όταν η χρήση τους θα γίνει πάλι μετά από πολλή ώρα, γιατί οι ηλεκτρικές συσκευές και σε κατάσταση αναμονής συνεχίζουν να καταναλώνουν ηλεκτρικό ρεύμα.
- Κλείνουμε τους υπολογιστές με την ένδειξη shut down, μετά την αποχώρηση από το γραφείο. Τις υπόλοιπες περιφερειακές συσκευές (εκτυπωτές, ηχεία, κλπ) τις κλείνουμε από το κουμπί on/off.
- Οι φορητοί υπολογιστές καταναλώνουν έως και 93% λιγότερη ενέργεια από τους σταθερούς.
- Δεν αφήνουμε φορτιστές στην πρίζα όταν δεν φορτίζουν μια συσκευή π.χ. φορτιστής κινητού τηλεφώνου. Όταν δεν φορτίζει μία συσκευή, κλείνουμε την πρίζα από τον διακόπτη.
- Αποφεύγουμε ο ψύκτης εμφιαλωμένου νερού να εκτίθεται στον ήλιο ή να τοποθετείται κοντά και σε πηγές θερμότητας (π.χ. σύστημα θέρμανσης, ψυγείο).



Εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων στις εκτυπώσεις

- Χρησιμοποιήστε και τις δύο πλευρές του χαρτιού. Όταν κάνετε αντίγραφα, ρυθμίστε το μηχάνημα για να χρησιμοποιήσετε και τις δύο όψεις του χαρτιού για να μειωθεί η κατανάλωση χαρτιού στο μισό.
- Αποφύγετε την έγχρωμη εκτύπωση: Έγχρωμη εκτύπωση γενικά χρησιμοποιεί περισσότερο μελάνι, έτσι εκτυπώστε ασπρόμαυρο όταν μπορείτε.
- Μην πετάτε άχρηστο εκτυπωμένο χαρτί μίας όψης. Χρησιμοποιείτε το ως πρόχειρο.

Εξοικονόμηση ενέργειας στη θέρμανση και τον κλιματισμό

- Ρυθμίστε τη θερμοκρασία χώρου σε 21°C το χειμώνα και 26°C το καλοκαίρι. Κλείνετε το κλιματιστικό όταν φεύγετε από το γραφείο.
- Η ευχάριστη ατμόσφαιρα χώρου δεν εξαρτάται μόνο από τη θερμοκρασία αλλά και από την υγρασία. Όσο πιο ξηρή είναι η ατμόσφαιρα, τόσο πιο ψυχρός είναι ο χώρος. Τοποθετώντας εσωτερικά φυτά μπορείτε να βελτιώσετε την υγρασία.
- Υγιεινός χώρος εργασίας επιτυγχάνεται όταν υπάρχει κατάλληλος εξαερισμός. Για χώρους εργασίας απαιτούνται 10-15 εναλλαγές αέρα την ώρα.
- Η εγκατάσταση θέρμανσης πρέπει να συντηρείται μία φορά το χρόνο από αδειούχο συντηρητή θέρμανσης/κλιματισμού.



Ανακύκλωση

- Βοηθήστε στη μείωση των απορριμμάτων μέσω της ανακύκλωσης υλικών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν πάλι ως πρώτη ύλη.
- Σε κάθε όροφο υπάρχει κάδος ανακύκλωσης πλαστικών συσκευασιών. Ανακυκλώστε όλες τις πλαστικές συσκευασίες. Οι πλαστικές συσκευασίες που μπορούν να τοποθετηθούν στους κάδους ανακύκλωσης είναι μπουκάλια διάφανα και χρωματιστά από πλαστικό τύπου PET (εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικά, γάλα κ.α), πλαστικά δοχεία από HDPE και PE (απορρυπαντικά, καθαριστικά, κλπ), κονσερβοκούτια, τεκεδάκια αλουμινίου (αναψυκτικά, χυμοί, καφέδες, energydrinks, κλπ), συσκευασίες ποτών – tetrapak (χυμοί, γάλα, καφέδες, κλπ).
- Το άχρηστο χαρτί τοποθετήστε το για ανακύκλωση στον ειδικό ατομικό κάδο ανακύκλωσης χαρτιού.
- Ανακυκλώστε τις μπαταρίες τοποθετώντας τις στον ειδικό κάδο ανακύκλωσης της ΑΦΗΣ.



Εξοικονόμηση ενέργειας στις μετακινήσεις

- Πολύ μικρές αποστάσεις προτιμήστε να τις κάνετε πεζοί, βοηθάτε την υγεία σας και το περιβάλλον.
- Συνεννοηθείτε με συναδέλφους όταν πρόκειται να μεταβείτε στο ίδιο σημείο συνάντησης. Μοιραστείτε το αυτοκίνητο.
- Συνεννοηθείτε για εξωτερικά δρομολόγια, λιγότερες μετακινήσεις, λιγότερη σπατάλη καυσίμων και ρύπων στην ατμόσφαιρα.

Κλείνετε τις βρύσες

- Δεν αφήνουμε το νερό να τρέχει άσκοπα. Περιορίστε τη σπατάλη.

Στην ΟΕΒ σεβόμαστε το περιβάλλον!