

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ – ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ – ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

11 και 12 Οκτωβρίου 2023

Ξενοδοχείο Hilton Nicosia - Λευκωσία

Ώρες Διεξαγωγής: 08:45 – 16:30

ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν τις θεωρητικές γνώσεις έτσι ώστε ολοκληρώνοντας την εκπαίδευσή τους να έχουν κατανοήσει τις μυοσκελετικές παθήσεις και τα συμπτώματά τους, ποιοι είναι οι κίνδυνοι κατά τη διακίνηση των φορτίων με περionoφόρα οχήματα και χειρωνακτικά καθώς και τις βασικές αρχές της εργονομίας ανάλογα με τη δραστηριότητα και της επιχείρησής τους.

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Εργονομία

- Τι είναι η Εργονομία – Εφαρμογές – Χρησιμότητα – Ορισμός
- Εργονομική προσέγγιση με γνώμονα το χρήστη
- Νευρικό σύστημα – Κινήσεις και επεξεργασία πληροφοριών – Η λειτουργία του εγκεφάλου του ΚΝΣ
- Οι εργονομικές επιστήμες

Μυοσκελετικές Παθήσεις

- Αιτίες μυοσκελετικών προβλημάτων
- Περιοχές εμφάνισης των κυριότερων μυοσκελετικών προβλημάτων
- Πρακτικά παραδείγματα εργονομικής συμπεριφοράς – Εργονομικός εξοπλισμός
- Παραγωγή μυϊκού έργου και μυϊκή κόπωση – Στατική και δυναμική φόρτιση

Κίνδυνοι κατά την διακίνηση φορτίων

- Ασφαλής διαχείριση περionoφόρων οχημάτων
- Τεχνικά χαρακτηριστικά – Διαγράμματα κέντρου βάρους-μέγιστου φορτίου
- Χώροι κυκλοφορίας/ προδιαγραφές
- Ειδικές οδηγίες – Οδηγίες συντήρησης περionoφόρων οχημάτων, συσσωρευτών έλξεως και φορτιστών
- Ασφάλεια ανυψωτικών μηχανημάτων – Βασικές απαιτήσεις
- Άρση και μεταφορά φορτίων – Χαρακτηριστικά φορτίων

11 και 12 Οκτωβρίου 2023

Ξενοδοχείο Hilton Nicosia - Λευκωσία

Ώρες Διεξαγωγής: 08:45 – 16:30



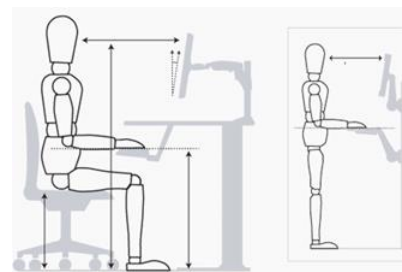
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ

Δρ Γιώργος Σκρουμπέλος

Ο Δρ Γιώργος
Σκρουμπέλος
είναι

Μηχανολόγος
Μηχανικός με

MSc στην Αεροναυπηγική και διδακτορικό στην Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου. Διετέλεσε επί 10ετία διδάκτωρ Εργονομίας στο Πανεπιστήμιο Πειραιά. Είναι Συντονιστής της Επιτροπής Α&Υ της Hellenic Maintenance Society, Πρόεδρος της Επιτροπής Α&Υ της European Federation of National Maintenance Societies και εγκεκριμένος ΕΞΥΠΠ. Έχει 30ετή πείρα ως Μηχανολόγος Μηχανικός και Τεχνικός Ασφαλείας παρέχοντας συμβουλευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες Ασφάλειας & Υγείας, Προστασίας Περιβάλλοντος και διαχείρισης κρίσεων.



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ (ΟΕΒ) ΚΥΠΡΟΥ

Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού

Τηλ. 22 643 000 fax: 22 666 661 e-mail: mpirea@oeb.org.cy / nstilianou@oeb.org.cy



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ – ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ – ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

11 και 12 Οκτωβρίου 2023

Ξενοδοχείο Hilton Nicosia -
Λευκωσία

Ώρες Διεξαγωγής: 08:45 – 16:30

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα μπορούν να το παρακολουθήσουν το Διευθυντικό, Επιστημονικό και Εποπτικό προσωπικό των Επιχειρήσεων/ Οργανισμών, οι Λειτουργοί και τα μέλη της Επιτροπής Ασφάλειας των Επιχειρήσεων/ Οργανισμών, με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται ΜΟΝΟ σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς Μέλη της ΟΕΒ.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα είναι η εγγραφή της επιχείρησής σας καθώς και του συμμετεχόντα (εργοδοτούμενού σας) στη ψηφιακή πύλη «ΕΡΜΗΣ» της (ΑνΑΔ).

Αν έχετε ήδη κάνει εγγραφή, μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στο πρόγραμμα μέσω του συνδέσμου <https://ermis.anad.org.cy> **Αρ. Προγράμματος ≠ 198752**. (Το πρόγραμμα θα είναι άμεσα διαθέσιμο στην ψηφιακή πύλη «ΕΡΜΗΣ»)

Αν δεν έχετε κάνει εγγραφή, σας παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε και μας αποστείλετε την πιο κάτω δήλωση συμμετοχής, **μέχρι τις 04 Οκτωβρίου**, και θα επικοινωνήσουμε μαζί σας για τις περαιτέρω λεπτομέρειες και τον τρόπο εγγραφής σας στη ψηφιακή πύλη «ΕΡΜΗΣ».

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - Μέχρι τις 04 Οκτωβρίου 2023

Παρακαλούμε όπως συμπληρωθεί κατάλληλα και αποσταλεί στην ΟΕΒ:

Όνοματεπώνυμο	Θέση Εργασίας	Αρ. Ταυτότητας	* Αριθμός Κιν. Τηλ.
1.			
2.			
3.			

Στοιχεία Επιχείρησης/οργανισμού

Όνομα Επιχείρησης/οργανισμού: _____ Αρ. Μητρ. Κοιν. Ασφαλίσεων: _____
Αρμόδιο Άτομο για επικοινωνία: _____ Email: _____
Ταχ. Διεύθυνση (Οδός/Αρ): _____ Ταχ. Κώδικας: _____
Ταχ. Θυρίδα: _____ Ταχ. Κώδικας: _____ Επαρχία: _____
Τηλέφωνο: _____ Φαξ: _____ Αριθμός Εργοδοτούμενων: _____

Παρακαλούμε σημειώστε τα κίνητρα συμμετοχής σας στο πρόγραμμα: _____



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ (ΟΕΒ) ΚΥΠΡΟΥ

Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού

Τηλ. 22 643 000 fax: 22 666 661 e-mail: mpirea@oeb.org.cy/ nstylanou@oeb.org.cy

