

# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## ΑΡΧΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ



### ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σκοπός του προγράμματος είναι να αποκτήσουν οι συμμετέχοντες τις θεωρητικές γνώσεις έτσι ώστε, ολοκληρώνοντας την εκπαίδευσή τους, να κατανοήσουν τις Αρχές επαγγελματικής υγείας, καθώς και τους ψυχοσωματικούς κινδύνους στην Εργασία.

### ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Αρχές επαγγελματικής υγείας:** Ορισμοί – Διαχείριση περιστατικών επαγγελματικής υγείας – Πρόληψη και αντιμετώπιση – Οργάνωση ιατρείου, ιατροφαρμακευτικού εξοπλισμού και Ομάδων Α' Βοηθειών – Βιοεπικίνδυνες ύλες

**Ψυχοσωματικοί κίνδυνοι:** Παράγοντες άγχους στην εργασία – Συμπτώματα και αποτελέσματα εργασιακού άγχους – Σύνδρομο ολικής κατάκαυσης (burnout) – Αγχολυτικές τεχνικές αντιμετώπισης – Κίνδυνοι κοινωνικού περιβάλλοντος

- ΑΡΧΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

21 και 22 Φεβρουαρίου 2022

Μέσω της διαδικτυακής  
πλατφόρμας ZOOM.US

Ώρες Διεξαγωγής: 08:30 – 16:00

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ

**Δρ Γιώργος  
Σκρουμπέλος**

Ο Δρ Γιώργος  
Σκρουμπέλος  
είναι

Μηχανολόγος  
Μηχανικός με

MSc στην Αεροναυπηγική και διδακτορικό στην Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου. Διετέλεσε επί 10ετία διδάκτωρ Εργονομίας στο Πανεπιστήμιο Πειραιά. Είναι Συντονιστής της Επιτροπής Α&Υ της Hellenic Maintenance Society, Πρόεδρος της Επιτροπής Α&Υ της European Federation of National Maintenance Societies και εγκεκριμένος ΕΞΥΠΠ. Έχει 30ετή πείρα ως Μηχανολόγος Μηχανικός και Τεχνικός Ασφαλείας παρέχοντας συμβουλευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες Ασφάλειας & Υγείας, Προστασίας Περιβάλλοντος και διαχείρισης κρίσεων.



**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ (ΟΕΒ) ΚΥΠΡΟΥ**

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην ΟΕΒ

Τμήμα Μελετών, Κατάρτισης και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

Τηλ. 22 643 000 fax: 22 666 661 e-mail: [mpirea@oeb.org.cy](mailto:mpirea@oeb.org.cy) / [nstylanou@oeb.org.cy](mailto:nstylanou@oeb.org.cy)



# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## ΑΡΧΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- ΑΡΧΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

### ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στο Διευθυντικό, Επιστημονικό και Εποπτικό προσωπικό Επιχειρήσεων/Οργανισμών, στους Λειτουργούς και τα μέλη της Επιτροπής Ασφάλειας των Επιχειρήσεων/Οργανισμών, με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

€450.00 (Δίδακτρα) – Μείον €221.00 (Χορηγία ΑνΑΔ) - **Καταβλητέο ποσό ανά άτομο €229.00**

**Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται ΜΟΝΟ σε Επιχειρήσεις και Οργανισμούς Μέλη της ΟΕΒ.**



### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρακαλούμε όπως συμπληρωθεί κατάλληλα και αποσταλεί στην ΟΕΒ:

| Όνοματεπώνυμο | Θέση Εργασίας | Αρ. Ταυτότητας | Αριθμός Κιν. Τηλ. |
|---------------|---------------|----------------|-------------------|
| 1.            |               |                |                   |
| 2.            |               |                |                   |
| 3.            |               |                |                   |

### Στοιχεία Επιχείρησης/Οργανισμού

|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| Όνομα<br>Επιχείρησης/οργανισμού:  | Αρ. Μητρ. Κοιν.<br>Ασφαλίσεων: |
| Αρμόδιο Άτομο για<br>επικοινωνία: | Email:                         |
| Ταχ. Διεύθυνση<br>(Οδός/Αρ):      | Ταχ.<br>Κώδικας:               |
| Ταχ. Θυρίδα:                      | Ταχ.<br>Κώδικας:               |
| Τηλέφωνο:                         | Επαρχία:                       |
| Φαξ:                              | Αριθμός<br>Εργοδοτούμενων:     |

Παρακαλούμε σημειώστε τα κίνητρα συμμετοχής σας στο πρόγραμμα:

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Τα πιο πάνω στοιχεία συμμετεχόντων διατηρούνται στο αρχείο της ΟΕΒ, για 7 χρόνια. Με την παρούσα δήλωση επιβεβαιώνουμε ότι ο/οι πιο πάνω συμμετέχοντες/ες είναι εργοδοτούμενος/οι στην επιχείρηση, έχουν ενημερωθεί και συμφωνούν με την επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων (ονοματεπώνυμο, θέση εργασίας, ταυτότητα και Αρ. Κινητού) για τους σκοπούς της ΑνΑΔ.

Ονοματεπώνυμο και Υπογραφή Διευθυντή ή Εξουσιοδοτημένου προσώπου



**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ (ΟΕΒ) ΚΥΠΡΟΥ**

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην ΟΕΒ  
Τμήμα Μελετών, Κατάρτισης και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων  
Τηλ. 22 643 000 [mpirea@oeb.org.cy](mailto:mpirea@oeb.org.cy) / [nstilianou@oeb.org.cy](mailto:nstilianou@oeb.org.cy)

